

函館ジュニオールFCバロンドール
目指せ！「イヤツ」イレブン（十一か条）

- 一 大きい声を出せる様になろう。
□を大きく開けて腹から声が出せる人間になろう。
- 二 いい笑顔を溢れさせる様になろう。
無表情は禁。いつでもどこでも誰にでもパッと良い笑顔を見せよう。
- 三 いい夢を持つよう。



- 四 気をつけの姿勢を習慣化させよう。
背筋を伸ばしアゴを引き腕を体側にびしっと付けると、精神も伴う。

- 五 早足、小走りで行動しよう。

- 六 整理整頓を習慣化させよう。
だらだらもたもたは精神も緩む。軽快なフットワークを身につけよう。

- 七 話しは、相手の顔を見て、あいづちを打ちながら聴こう。
そっぽを向いても音は聞こえるが、それでは人に誠意は伝わらない。

- 八 椅子は入れる、履物は揃えよう。

- 九 重いものを持ちたり、汚れる仕事は自分からかって出よう。
食器は重ね、立つときは椅子を入れる。脱いだ履物は手で揃える。

- 十 返事・あいさつ・感謝・祝福・謝罪が自然に出せる様になろう。
ひとの気持を汲める、思いやり・配慮・気遣いの精神を育てよう。

「はいっ」「おはようございます」「ありがとうございます」「おめでとう」「すみません」「申し訳ありません」「失礼します」を自然に出せる人に。

- 十一 今の行動・態度・言動は、まわりの人を気持よくさせたか考えよう。

「挨拶」がないのは、あなたと関係を持ちたくないという意味表示。
自分を拒絶した人におおらかな気持で近づける人はいない。

なんとなく練習に来て、だらだら始まり終わるそのしまりのなさは、
まわりで見ると不愉快きわまりない。助け合わず、精気なく・のろい動作
・不健康な姿勢・だらしのない口のきき方、これらが一人一人に染み込みダメ
人間の群れが出来上がり、自分の人生が出来上がる。さあ君の人生は・・・

Ballon d'or